



**CÂMARA MUNICIPAL DE BARRA MANSA
ESTADO DO RIO DE JANEIRO**

Rua República do Paraguai, 60 – Centro – CEP 27310-060
FONE (24) 35128888 - Site <https://sapl.barramansa.rj.leg.br/>

INDICAÇÃO N° 3046/2025

EMENTA: Implantação de Oficinas de Memória e Convivência para Idosos.

Senhor Presidente,

Apresento a Vossa Excelência, a presente Indicação, sugerindo ao Exmo. Senhor Prefeito de Barra Mansa, depois de ouvido o Plenário desta Casa, implantar oficinas de memória e convivência voltadas para idosos, em parceria com os centros de referência de assistência social (CRAS), unidades de saúde e instituições afins.

JUSTIFICATIVA:

Senhor Presidente, Senhores Vereadores e Senhoras Vereadoras.

Essas oficinas têm como finalidade promover o estímulo cognitivo, a socialização e o fortalecimento da autoestima, contribuindo para a saúde mental e emocional da pessoa idosa. Além disso, possibilitam momentos de integração, acolhimento e troca de experiências, alcançando especialmente aqueles que, mesmo inseridos no seio familiar, sentem-se solitários ou abandonados.

Sugere-se que as atividades contemplem:

- Dinâmicas e jogos para estimulação da memória;
- Encontros semanais com foco na convivência e no fortalecimento de vínculos;
- Orientações sobre hábitos saudáveis, alimentação e atividade física;
- Parcerias com profissionais como psicólogos, terapeutas ocupacionais, fisioterapeutas e educadores físicos.

BARRA MANSA, 23 DE SETEMBRO DE 2025.



**GUSTAVO GOMES
VEREADOR**

